



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Pütke, Dr. Tina

□□: ASC Rosellen/Neuss

□□: 181

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:18:09

□□: 8.45 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 346)

□□□□□/□: 40 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:03:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:46	4:55	5	1:45	39	2:27	3.00	14:46	4:55	5	1:45	39	2:27
□□ 2	1.00	5:52	5:51	4	0:45	33	1:04	4.00	20:38	5:09	5	2:30	39	3:31
□□ 3	1.00	6:16	6:15	4	1:01	39	1:27	5.00	26:54	5:22	4	3:31	38	4:58
□□ 4	1.00	7:19	7:18	4	1:26	42	1:55	6.00	34:13	5:42	4	4:57	36	6:51
□□□ Hermannskli	2.60	18:08	6:58	4	3:23	42	4:57	8.60	52:21	6:05	4	8:20	40	11:48
vor der Schiene	2.63	22:23	8:30	3	5:13	41	6:56	11.23	1:14:44	6:39	4	13:33	40	18:44
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:25	7:35	4	0:46	49	0:57	11.70	1:18:09	6:40	4	14:19	41	1:18:09