



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Blum, Siegfried

□□: LT Unterkirnach

□□: 22

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:18:45

□□: 8.38 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 346)

□□□□□/□: 175 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 1:10:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	15:28	5:09	10	1:42	185	5:02	3.00	15:28	5:09	10	1:42	185	5:02
□□ 2	1.00	6:18	6:17	10	0:48	188	2:17	4.00	21:46	5:26	10	2:27	187	7:19
□□ 3	1.00	6:28	6:28	9	0:46	183	2:22	5.00	28:14	5:38	10	3:05	187	9:41
□□ 4	1.00	7:13	7:13	9	0:37	178	2:34	6.00	35:27	5:54	10	3:38	183	12:15
□□□ Hermannskli	2.60	18:07	6:58	10	2:25	186	6:38	8.60	53:34	6:13	10	5:41	184	18:53
vor der Schiene	2.63	21:44	8:15	8	2:23	164	8:02	11.23	1:15:18	6:42	9	7:35	176	26:19
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:27	7:40	8	0:37	180	1:19	11.70	1:18:45	6:43	9	7:54	177	1:18:45