



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Omland, Burkhard

□□□: 1:19:14

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 8.33 km/h

□□: 173

□□□□: 6:46 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 222 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 178 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 17(of 27)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:03:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	16:16	5:25	23	3:47	200	5:50	3.00	16:16	5:25	23	3:47	200	5:50	
□□ 2	1.00	6:23	6:23	21	1:24	194	2:22	4.00	22:39	5:39	23	5:11	199	8:12	
□□ 3	1.00	6:31	6:30	21	1:26	188	2:25	5.00	29:10	5:50	22	6:37	196	10:37	
□□ 4	1.00	7:36	7:35	21	1:50	190	2:57	6.00	36:46	6:07	22	8:27	194	13:34	
□□□ Hermannskli	2.60	17:48	6:50	18	3:27	176	6:19	8.60	54:34	6:20	20	11:54	190	19:53	
vor der Schiene	2.63	21:24	8:08	14	3:22	159	7:42	11.23	1:15:58	6:45	17	15:16	180	26:59	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:16	7:15	14	0:44	160	1:08	11.70	1:19:14	6:46	17	16:00	180	1:19:14	