



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schirling, Peter

□□□: 1:19:36

□□: Sparda-Team Rechberghausen

□□: 8.29 km/h

□□: 362

□□□□: 6:48 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 224 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 181 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 10(of 19)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 1:10:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	15:17	5:05	9	1:31	180	4:51	3.00	15:17	5:05	9	1:31	180	4:51
□□ 2	1.00	6:10	6:10	9	0:40	183	2:09	4.00	21:27	5:21	9	2:08	180	7:00
□□ 3	1.00	6:34	6:33	10	0:52	191	2:28	5.00	28:01	5:36	9	2:52	182	9:28
□□ 4	1.00	7:23	7:23	10	0:47	183	2:44	6.00	35:24	5:53	9	3:35	181	12:12
□□□ Hermannskli	2.60	17:59	6:55	9	2:17	181	6:30	8.60	53:23	6:12	9	5:30	181	18:42
vor der Schiene	2.63	22:43	8:38	11	3:22	177	9:01	11.23	1:16:06	6:46	10	8:23	181	27:07
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:30	7:46	9	0:40	186	1:22	11.70	1:19:36	6:48	10	8:45	183	1:19:36