



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Mangold-Wolf, Paula

□□□: 1:19:42

□□: PTSV Rosenheim

□□: 8.28 km/h

□□: 153

□□□□: 6:49 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 226 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 44 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 4(of 11)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:13:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	15:30	5:10	3	1:04	48	3:11	3.00	15:30	5:10	3	1:04	48	3:11
□□ 2	1.00	6:20	6:19	4	0:35	50	1:32	4.00	21:50	5:27	3	1:39	48	4:43
□□ 3	1.00	6:31	6:30	4	0:33	48	1:42	5.00	28:21	5:40	4	2:12	49	6:25
□□ 4	1.00	7:26	7:26	4	0:32	46	2:02	6.00	35:47	5:57	4	2:44	48	8:25
□□□ Hermannskli	2.60	18:23	7:04	4	1:49	46	5:12	8.60	54:10	6:17	4	4:33	48	13:37
vor der Schiene	2.63	22:13	8:26	4	2:00	39	6:46	11.23	1:16:23	6:48	4	6:33	44	20:23
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:19	7:22	4	0:08	42	0:51	11.70	1:19:42	6:48	4	6:41	45	1:19:42