



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Kruse, Andreas

□□□: 1:20:14

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg

□□: 8.23 km/h

□□: 132

□□□□: 6:52 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 230 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 184 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 21(of 30)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	15:00	5:00	21	3:05	174	4:34	3.00	15:00	5:00	21	3:05	174	4:34
□□ 2	1.00	6:09	6:09	20	1:21	181	2:08	4.00	21:09	5:17	21	4:26	178	6:42
□□ 3	1.00	6:55	6:55	25	1:58	201	2:49	5.00	28:04	5:36	22	6:21	185	9:31
□□ 4	1.00	7:26	7:26	20	1:48	184	2:47	6.00	35:30	5:55	21	8:09	184	12:18
□□□ Hermannskli	2.60	18:22	7:03	21	4:35	188	6:53	8.60	53:52	6:15	21	12:34	186	19:11
vor der Schiene	2.63	22:55	8:42	21	6:28	182	9:13	11.23	1:16:47	6:50	21	18:58	185	27:48
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:27	7:40	22	0:56	180	1:19	11.70	1:20:14	6:51	22	1:20:14	186	1:20:14