



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Bergler, Uschi

□□: LG Welfen

□□: 16

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:21:29

□□: 8.10 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 236 (of 346)

□□□□□/□: 50 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:20:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	15:50	5:16	3	0:37	53	3:31	3.00	15:50	5:16	3	0:37	53	3:31	
□□ 2	1.00	6:39	6:39	3	0:30	62	1:51	4.00	22:29	5:37	3	1:07	55	5:22	
□□ 3	1.00	6:55	6:55	3	0:19	64	2:06	5.00	29:24	5:52	3	1:26	61	7:28	
□□ 4	1.00	8:07	8:07	3	0:25	67	2:43	6.00	37:31	6:15	3	1:38	61	10:09	
□□□ Hermannskli	2.60	18:18	7:02	1	-	45	5:07	8.60	55:49	6:29	3	1:33	52	15:16	
vor der Schiene	2.63	22:06	8:24	1	-	37	6:39	11.23	1:17:55	6:56	3	0:57	50	21:55	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:34	7:55	4	0:10	61	1:06	11.70	1:21:29	6:57	3	1:01	51	1:21:29	