



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Berghof, Christian

□□□: 1:21:32

□□: LG Brandenkopf

□□: 8.09 km/h

□□: 318

□□□□: 6:58 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 237 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 187 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 22(of 24)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 55:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	16:01	5:20	22	4:56	195	5:35	3.00	16:01	5:20	22	4:56	195	5:35	
□□ 2	1.00	6:21	6:20	22	1:58	192	2:20	4.00	22:22	5:35	22	6:54	194	7:55	
□□ 3	1.00	6:39	6:39	22	2:08	192	2:33	5.00	29:01	5:48	22	8:59	194	10:28	
□□ 4	1.00	7:41	7:41	21	2:33	192	3:02	6.00	36:42	6:07	22	11:29	193	13:30	
□□□ Hermannskli	2.60	18:22	7:03	22	5:44	188	6:53	8.60	55:04	6:24	22	17:13	194	20:23	
vor der Schiene	2.63	22:56	8:43	21	7:34	183	9:14	11.23	1:18:00	6:56	22	24:47	188	29:01	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:32	7:51	23	1:11	187	1:24	11.70	1:21:32	6:58	22	25:52	189	1:21:32	