



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Flexeder, Gerhard

□□□: 1:22:33

□□: SVG Ruhstorf/Rott

□□: 8.00 km/h

□□: 62

□□□□: 7:04 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 241 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 190 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 22(of 27)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:03:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:43	4:54	13	2:14	164	4:17	3.00	14:43	4:54	13	2:14	164	4:17	
□□ 2	1.00	5:49	5:48	14	0:50	163	1:48	4.00	20:32	5:08	14	3:04	164	6:05	
□□ 3	1.00	6:08	6:08	14	1:03	164	2:02	5.00	26:40	5:20	14	4:07	164	8:07	
□□ 4	1.00	7:05	7:04	13	1:19	169	2:26	6.00	33:45	5:37	14	5:26	165	10:33	
□□□ Hermannskli	2.60	17:40	6:47	17	3:19	171	6:11	8.60	51:25	5:58	14	8:45	166	16:44	
vor der Schiene	2.63	26:56	10:14	24	8:54	217	13:14	11.23	1:18:21	6:58	21	17:39	190	29:22	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	4:12	9:20	25	1:40	221	2:04	11.70	1:22:33	7:03	22	19:19	192	1:22:33	