



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Fäthke, Arnt

□□□: 1:23:30

□□: Marathonclub Walsrode

□□: 7.90 km/h

□□: 290

□□□□: 7:08 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 247 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 195 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 14(of 18)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:39	4:53	12	2:00	162	4:13	3.00	14:39	4:53	12	2:00	162	4:13
□□ 2	1.00	5:56	5:56	13	0:51	168	1:55	4.00	20:35	5:08	13	2:49	165	6:08
□□ 3	1.00	6:25	6:25	13	1:07	181	2:19	5.00	27:00	5:24	13	3:54	167	8:27
□□ 4	1.00	7:53	7:53	14	2:04	195	3:14	6.00	34:53	5:48	13	5:46	175	11:41
□□□ Hermannskli	2.60	19:22	7:26	14	4:43	197	7:53	8.60	54:15	6:18	14	10:27	188	19:34
vor der Schiene	2.63	25:41	9:45	16	7:41	208	11:59	11.23	1:19:56	7:07	14	18:08	196	30:57
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:34	7:55	14	0:45	191	1:26	11.70	1:23:30	7:08	14	18:53	197	1:23:30