



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Damrat, Nico

□□: LG Rems-Welland

□□: 37

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Männer (20-34 Jahre)

□□□: 57:35

□□: 11.46 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□□: 24 (of 346)

□□□□□/□: 24 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 16(of 44)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	11:01	3:40	10	0:35	11	0:35	3.00	11:01	3:40	10	0:35	11	0:35
□□ 2	1.00	4:25	4:25	13	0:24	16	0:24	4.00	15:26	3:51	12	0:59	13	0:59
□□ 3	1.00	4:39	4:39	17	0:33	23	0:33	5.00	20:05	4:00	14	1:32	17	1:32
□□ 4	1.00	5:28	5:28	20	0:49	40	0:49	6.00	25:33	4:15	14	2:21	20	2:21
□□□ Hermannskli	2.60	13:27	5:10	18	1:58	29	1:58	8.60	39:00	4:32	16	4:19	23	4:19
vor der Schiene	2.63	16:04	6:06	17	2:22	26	2:22	11.23	55:04	4:54	15	6:05	22	6:05
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:31	5:35	24	0:23	41	0:23	11.70	57:35	4:55	16	6:24	25	57:35