



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Erhardt, Bernd**

□□: LG Brandenkopf

□□: 51

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:24:31

□□: 7.81 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 254 (of 346)

□□□□□/□: 196 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 23(of 27)

□□□□□□□: 1:03:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	16:58	5:39	24	4:29	210	6:32	3.00	16:58	5:39	24	4:29	210	6:32	
□□ 2	1.00	6:41	6:41	24	1:42	204	2:40	4.00	23:39	5:54	24	6:11	210	9:12	
□□ 3	1.00	7:06	7:05	24	2:01	208	3:00	5.00	30:45	6:09	24	8:12	210	12:12	
□□ 4	1.00	8:21	8:20	24	2:35	211	3:42	6.00	39:06	6:30	24	10:47	210	15:54	
□□□ Hermannskli	2.60	19:02	7:19	23	4:41	195	7:33	8.60	58:08	6:45	24	15:28	205	23:27	
vor der Schiene	2.63	22:46	8:39	19	4:44	179	9:04	11.23	1:20:54	7:12	23	20:12	197	31:55	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:37	8:02	19	1:05	195	1:29	11.70	1:24:31	7:13	23	21:17	198	1:24:31	