



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Dommen, Sven-Jörg

□□□: 1:26:05

□□: Running Team Ortenau

□□: 7.67 km/h

□□: 43

□□□□: 7:22 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 265 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 202 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 12(of 12)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 58:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	16:39	5:32	12	5:03	207	6:13	3.00	16:39	5:32	12	5:03	207	6:13
□□ 2	1.00	6:38	6:38	12	1:56	201	2:37	4.00	23:17	5:49	12	6:57	204	8:50
□□ 3	1.00	6:48	6:47	12	2:04	199	2:42	5.00	30:05	6:00	12	8:51	202	11:32
□□ 4	1.00	7:57	7:57	11	2:35	196	3:18	6.00	38:02	6:20	12	11:19	201	14:50
□□□ Hermannskli	2.60	19:33	7:31	12	6:25	200	8:04	8.60	57:35	6:41	12	17:38	200	22:54
vor der Schiene	2.63	24:52	9:27	11	9:16	201	11:10	11.23	1:22:27	7:20	12	26:54	203	33:28
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:38	8:04	12	1:07	197	1:30	11.70	1:26:05	7:21	12	27:59	204	1:26:05