



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Dommen, Sven-Jörg

□□□: 1:26:05

□□: Running Team Ortenau

□□: 7.67 km/h

□□: 43

□□□□: 7:22 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 265 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 202 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 12(of 12)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 58:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------------|------|--------|--------|----|------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.00 | 16:39 | 5:32 | 12 | 5:03 | 207 | 6:13 | 3.00 | 16:39 | 5:32 | 12 | 5:03 | 207 | 6:13 |
| □□ 2 | 1.00 | 6:38 | 6:38 | 12 | 1:56 | 201 | 2:37 | 4.00 | 23:17 | 5:49 | 12 | 6:57 | 204 | 8:50 |
| □□ 3 | 1.00 | 6:48 | 6:47 | 12 | 2:04 | 199 | 2:42 | 5.00 | 30:05 | 6:00 | 12 | 8:51 | 202 | 11:32 |
| □□ 4 | 1.00 | 7:57 | 7:57 | 11 | 2:35 | 196 | 3:18 | 6.00 | 38:02 | 6:20 | 12 | 11:19 | 201 | 14:50 |
| □□□ Hermannskli | 2.60 | 19:33 | 7:31 | 12 | 6:25 | 200 | 8:04 | 8.60 | 57:35 | 6:41 | 12 | 17:38 | 200 | 22:54 |
| vor der Schiene | 2.63 | 24:52 | 9:27 | 11 | 9:16 | 201 | 11:10 | 11.23 | 1:22:27 | 7:20 | 12 | 26:54 | 203 | 33:28 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 3:38 | 8:04 | 12 | 1:07 | 197 | 1:30 | 11.70 | 1:26:05 | 7:21 | 12 | 27:59 | 204 | 1:26:05 |