



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Ganter, Elfriede

□□□: 1:26:20

□□: LT Unterkirnach

□□: 7.64 km/h

□□: 70

□□□□: 7:23 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 267 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 64 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 1:26:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.00	17:03	5:41	1	-	74	4:44	3.00	17:03	5:41	1	-	74	4:44
□□ 2	1.00	6:42	6:42	1	-	66	1:54	4.00	23:45	5:56	1	-	70	6:38
□□ 3	1.00	7:03	7:02	1	-	70	2:14	5.00	30:48	6:09	1	-	69	8:52
□□ 4	1.00	8:04	8:03	1	-	65	2:40	6.00	38:52	6:28	1	-	67	11:30
□□□ Hermannskli	2.60	19:25	7:28	1	-	61	6:14	8.60	58:17	6:46	1	-	67	17:44
vor der Schiene	2.63	24:20	9:15	1	-	58	8:53	11.23	1:22:37	7:21	1	-	64	26:37
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:43	8:15	1	-	67	1:15	11.70	1:26:20	7:22	1	-	65	1:26:20