



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Braumann, Oskar

□□□: 1:27:08

□□: Hunsrück-Marathon e.V.

□□: 7.57 km/h

□□: 280

□□□□: 7:27 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 270 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 205 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 25(of 30)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	16:03	5:21	24	4:08	197	5:37	3.00	16:03	5:21	24	4:08	197	5:37
□□ 2	1.00	6:28	6:28	24	1:40	197	2:27	4.00	22:31	5:37	24	5:48	197	8:04
□□ 3	1.00	6:47	6:46	23	1:50	198	2:41	5.00	29:18	5:51	24	7:35	198	10:45
□□ 4	1.00	8:33	8:33	27	2:55	215	3:54	6.00	37:51	6:18	25	10:30	200	14:39
□□□ Hermannskli	2.60	20:06	7:43	26	6:19	210	8:37	8.60	57:57	6:44	25	16:39	203	23:16
vor der Schiene	2.63	25:38	9:44	25	9:11	207	11:56	11.23	1:23:35	7:26	25	25:46	207	34:36
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:33	7:53	23	1:02	189	1:25	11.70	1:27:08	7:26	26	1:27:08	207	1:27:08