



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Barnsteiner, Alexander

□□□: 58:06

□□: LLG Landstuhl

□□: 11.36 km/h

□□: 8

□□□□: 4:58 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 27 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 27 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 1(of 12)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 58:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------------|------|--------|--------|----|------|----|------|-------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.00 | 11:55 | 3:58 | 3 | 0:19 | 49 | 1:29 | 3.00 | 11:55 | 3:58 | 3 | 0:19 | 49 | 1:29 |
| □□ 2 | 1.00 | 4:44 | 4:44 | 2 | 0:02 | 43 | 0:43 | 4.00 | 16:39 | 4:09 | 3 | 0:19 | 47 | 2:12 |
| □□ 3 | 1.00 | 4:48 | 4:47 | 2 | 0:04 | 32 | 0:42 | 5.00 | 21:27 | 4:17 | 3 | 0:13 | 44 | 2:54 |
| □□ 4 | 1.00 | 5:22 | 5:21 | 1 | - | 26 | 0:43 | 6.00 | 26:49 | 4:28 | 3 | 0:06 | 42 | 3:37 |
| □□□ Hermannskli | 2.60 | 13:08 | 5:03 | 1 | - | 22 | 1:39 | 8.60 | 39:57 | 4:38 | 1 | - | 31 | 5:16 |
| vor der Schiene | 2.63 | 15:36 | 5:55 | 1 | - | 19 | 1:54 | 11.23 | 55:33 | 4:56 | 1 | - | 27 | 6:34 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:33 | 5:39 | 3 | 0:02 | 52 | 0:25 | 11.70 | 58:06 | 4:57 | 1 | - | 28 | 58:06 |