



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Ordenbach, Andreas

□□□: 1:28:40

□□: TSV Kusterdingen

□□: 7.44 km/h

□□: 174

□□□□: 7:35 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 278 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 209 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 15(of 18)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	17:20	5:46	16	4:41	215	6:54	3.00	17:20	5:46	16	4:41	215	6:54	
□□ 2	1.00	7:16	7:15	16	2:11	215	3:15	4.00	24:36	6:09	16	6:50	215	10:09	
□□ 3	1.00	7:30	7:30	17	2:12	219	3:24	5.00	32:06	6:25	16	9:00	215	13:33	
□□ 4	1.00	8:52	8:52	17	3:03	218	4:13	6.00	40:58	6:49	16	11:51	216	17:46	
□□□ Hermannskli	2.60	20:48	8:00	17	6:09	216	9:19	8.60	1:01:46	7:10	17	17:58	217	27:05	
vor der Schiene	2.63	23:20	8:52	14	5:20	185	9:38	11.23	1:25:06	7:34	16	23:18	212	36:07	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:34	7:55	14	0:45	191	1:26	11.70	1:28:40	7:34	15	24:03	211	1:28:40	