



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Röthing, Sven

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 189

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:28:47

□□: 7.43 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 280 (of 346)

□□□□□/□: 211 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	16:58	5:39	15	4:19	210	6:32	3.00	16:58	5:39	15	4:19	210	6:32
□□ 2	1.00	6:50	6:49	15	1:45	210	2:49	4.00	23:48	5:57	15	6:02	212	9:21
□□ 3	1.00	7:05	7:04	15	1:47	207	2:59	5.00	30:53	6:10	15	7:47	212	12:20
□□ 4	1.00	8:15	8:15	15	2:26	206	3:36	6.00	39:08	6:31	15	10:01	212	15:56
□□□ Hermannskli	2.60	19:38	7:33	15	4:59	203	8:09	8.60	58:46	6:50	15	14:58	209	24:05
vor der Schiene	2.63	26:09	9:56	17	8:09	213	12:27	11.23	1:24:55	7:33	15	23:07	211	35:56
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:52	8:35	17	1:03	207	1:44	11.70	1:28:47	7:35	16	24:10	213	1:28:47