



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hoeft, Laura

□□: Läufer-Team Oker e.V.

□□: 95

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Frauen (20-34 Jahre)

□□□: 1:29:09

□□: 7.40 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 282 (of 346)

□□□□□/□: 71 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 59:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.00	16:57	5:38	16	4:38	71	4:38	3.00	16:57	5:38	16	4:38	71	4:38
□□ 2	1.00	6:50	6:49	17	2:02	69	2:02	4.00	23:47	5:56	16	6:39	72	6:40
□□ 3	1.00	7:04	7:03	17	2:13	71	2:15	5.00	30:51	6:10	17	8:49	71	8:55
□□ 4	1.00	8:11	8:11	17	2:47	71	2:47	6.00	39:02	6:30	17	11:36	70	11:40
□□□ Hermannskli	2.60	19:16	7:24	16	6:01	57	6:05	8.60	58:18	6:46	16	17:37	68	17:45
vor der Schiene	2.63	26:53	10:13	17	10:51	82	11:26	11.23	1:25:11	7:35	16	28:28	71	29:11
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:58	8:48	17	1:22	79	1:30	11.70	1:29:09	7:37	17	1:29:09	72	1:29:09