



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Lemme, Bärbel

□□: TSG Wittenburg

□□: 145

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:29:54

□□: 7.34 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 346)

□□□□□/□: 73 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:11:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	18:05	6:01	5	3:41	83	5:46	3.00	18:05	6:01	5	3:41	83	5:46	
□□ 2	1.00	7:13	7:13	4	1:32	78	2:25	4.00	25:18	6:19	4	5:13	82	8:11	
□□ 3	1.00	7:26	7:26	4	1:32	77	2:37	5.00	32:44	6:32	4	6:45	81	10:48	
□□ 4	1.00	8:36	8:35	4	2:06	77	3:12	6.00	41:20	6:53	4	8:51	81	13:58	
□□□ Hermannskli	2.60	20:30	7:53	4	4:20	72	7:19	8.60	1:01:50	7:11	4	13:11	78	21:17	
vor der Schiene	2.63	24:28	9:18	4	4:41	60	9:01	11.23	1:26:18	7:41	4	17:52	74	30:18	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:36	8:00	4	0:40	63	1:08	11.70	1:29:54	7:41	4	18:32	74	1:29:54	