



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

## Lemme, Bärbel

□□: TSG Wittenburg

□□: 145

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:29:54

□□: 7.34 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 346)

□□□□□/□: 73 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:11:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1             | 3.00     | 18:05    | 6:01         | 5       | 3:41    | 83      | 5:46    | 3.00  | 18:05     | 6:01      | 5             | 3:41    | 83      | 5:46    |         |
| □□ 2             | 1.00     | 7:13     | 7:13         | 4       | 1:32    | 78      | 2:25    | 4.00  | 25:18     | 6:19      | 4             | 5:13    | 82      | 8:11    |         |
| □□ 3             | 1.00     | 7:26     | 7:26         | 4       | 1:32    | 77      | 2:37    | 5.00  | 32:44     | 6:32      | 4             | 6:45    | 81      | 10:48   |         |
| □□ 4             | 1.00     | 8:36     | 8:35         | 4       | 2:06    | 77      | 3:12    | 6.00  | 41:20     | 6:53      | 4             | 8:51    | 81      | 13:58   |         |
| □□□ Hermannskli  | 2.60     | 20:30    | 7:53         | 4       | 4:20    | 72      | 7:19    | 8.60  | 1:01:50   | 7:11      | 4             | 13:11   | 78      | 21:17   |         |
| vor der Schiene  | 2.63     | 24:28    | 9:18         | 4       | 4:41    | 60      | 9:01    | 11.23 | 1:26:18   | 7:41      | 4             | 17:52   | 74      | 30:18   |         |
| nach der Schiene | 0.02     | fehlt!   | -            | -       | -       | -       | -       | 11.25 | -         | -         | -             | -       | -       | -       |         |
| Brocken          | 0.45     | 3:36     | 8:00         | 4       | 0:40    | 63      | 1:08    | 11.70 | 1:29:54   | 7:41      | 4             | 18:32   | 74      | 1:29:54 |         |