



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Krieghoff, Luise

□□□: 1:29:56

□□: USV Erfurt

□□: 7.34 km/h

□□: 128

□□□□: 7:41 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 286 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 74 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 17(of 18)

Frauen (20-34 Jahre)

□□□□□□□: 59:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.00	17:07	5:42	17	4:48	75	4:48	3.00	17:07	5:42	17	4:48	75	4:48
□□ 2	1.00	6:40	6:40	16	1:52	63	1:52	4.00	23:47	5:56	16	6:39	72	6:40
□□ 3	1.00	7:01	7:00	16	2:10	69	2:12	5.00	30:48	6:09	16	8:46	69	8:52
□□ 4	1.00	8:06	8:05	16	2:42	66	2:42	6.00	38:54	6:29	16	11:28	69	11:32
□□□ Hermannskli	2.60	20:45	7:58	17	7:30	76	7:34	8.60	59:39	6:56	17	18:58	71	19:06
vor der Schiene	2.63	26:25	10:02	16	10:23	80	10:58	11.23	1:26:04	7:39	17	29:21	72	30:04
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:52	8:35	16	1:16	72	1:24	11.70	1:29:56	7:41	18	1:29:56	75	1:29:56