



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Hoffmann, Kai**

□□: Turnerbund Hamburg Eilbeck

□□: 98

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:30:09

□□: 7.32 km/h

□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 287 (of 346)

□□□□□/□: 213 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	18:48	6:15	17	6:09	227	8:22	3.00	18:48	6:15	17	6:09	227	8:22	
□□ 2	1.00	7:18	7:17	17	2:13	217	3:17	4.00	26:06	6:31	17	8:20	225	11:39	
□□ 3	1.00	7:21	7:20	16	2:03	216	3:15	5.00	33:27	6:41	17	10:21	221	14:54	
□□ 4	1.00	8:17	8:16	16	2:28	208	3:38	6.00	41:44	6:57	17	12:37	218	18:32	
□□□ Hermannskli	2.60	19:53	7:38	16	5:14	207	8:24	8.60	1:01:37	7:09	16	17:49	215	26:56	
vor der Schiene	2.63	24:52	9:27	15	6:52	201	11:10	11.23	1:26:29	7:42	17	24:41	216	37:30	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:40	8:08	16	0:51	201	1:32	11.70	1:30:09	7:42	17	25:32	215	1:30:09	