



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Dorusch, Elke

□□: Post-SV Holzminden

□□: 46

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:30:37

□□: 7.28 km/h

□□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 292 (of 346)

□□□□□/□: 77 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:20:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.00 | 18:04 | 6:01 | 6 | 2:51 | 82 | 5:45 | 3.00 | 18:04 | 6:01 | 6 | 2:51 | 82 | 5:45 | |
| □□ 2 | 1.00 | 7:13 | 7:13 | 6 | 1:04 | 78 | 2:25 | 4.00 | 25:17 | 6:19 | 6 | 3:55 | 81 | 8:10 | |
| □□ 3 | 1.00 | 7:32 | 7:31 | 6 | 0:56 | 83 | 2:43 | 5.00 | 32:49 | 6:33 | 6 | 4:51 | 82 | 10:53 | |
| □□ 4 | 1.00 | 8:53 | 8:52 | 6 | 1:11 | 83 | 3:29 | 6.00 | 41:42 | 6:57 | 6 | 5:49 | 84 | 14:20 | |
| □□□ Hermannskli | 2.60 | 20:43 | 7:58 | 5 | 2:25 | 75 | 7:32 | 8.60 | 1:02:25 | 7:15 | 6 | 8:09 | 80 | 21:52 | |
| vor der Schiene | 2.63 | 24:25 | 9:17 | 5 | 2:19 | 59 | 8:58 | 11.23 | 1:26:50 | 7:43 | 6 | 9:52 | 77 | 30:50 | |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - | |
| Brocken | 0.45 | 3:47 | 8:24 | 6 | 0:23 | 68 | 1:19 | 11.70 | 1:30:37 | 7:44 | 6 | 10:09 | 78 | 1:30:37 | |