



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

## Dorusch, Elke

□□: Post-SV Holzminden

□□: 46

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:30:37

□□: 7.28 km/h

□□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 292 (of 346)

□□□□□/□: 77 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:20:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	18:04	6:01	6	2:51	82	5:45	3.00	18:04	6:01	6	2:51	82	5:45	
□□ 2	1.00	7:13	7:13	6	1:04	78	2:25	4.00	25:17	6:19	6	3:55	81	8:10	
□□ 3	1.00	7:32	7:31	6	0:56	83	2:43	5.00	32:49	6:33	6	4:51	82	10:53	
□□ 4	1.00	8:53	8:52	6	1:11	83	3:29	6.00	41:42	6:57	6	5:49	84	14:20	
□□□ Hermannskli	2.60	20:43	7:58	5	2:25	75	7:32	8.60	1:02:25	7:15	6	8:09	80	21:52	
vor der Schiene	2.63	24:25	9:17	5	2:19	59	8:58	11.23	1:26:50	7:43	6	9:52	77	30:50	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:47	8:24	6	0:23	68	1:19	11.70	1:30:37	7:44	6	10:09	78	1:30:37	