



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Seiffert, Gerold

□□: SKF Stadtwerke Ulm

□□: 220

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:31:12

□□: 7.24 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 294 (of 346)

□□□□□/□: 217 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:31:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	18:28	6:09	2	2:17	223	8:02	3.00	18:28	6:09	2	2:17	223	8:02	
□□ 2	1.00	7:18	7:17	2	0:02	217	3:17	4.00	25:46	6:26	2	2:19	223	11:19	
□□ 3	1.00	7:28	7:28	2	0:12	218	3:22	5.00	33:14	6:38	2	2:31	219	14:41	
□□ 4	1.00	8:33	8:33	2	0:11	215	3:54	6.00	41:47	6:57	2	2:42	219	18:35	
□□□ Hermannskli	2.60	20:53	8:01	2	0:32	217	9:24	8.60	1:02:40	7:17	2	3:14	219	27:59	
vor der Schiene	2.63	24:43	9:23	1	-	200	11:01	11.23	1:27:23	7:46	2	0:45	218	38:24	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:49	8:28	1	-	205	1:41	11.70	1:31:12	7:47	2	0:11	219	1:31:12	