



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Zeißmann, Katrin

□□: TSV Kuppingen

□□: 258

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:35:12

□□: 6.93 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 303 (of 346)

□□□□□/□: 84 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 1:13:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	18:16	6:05	9	3:50	87	5:57	3.00	18:16	6:05	9	3:50	87	5:57	
□□ 2	1.00	7:20	7:19	8	1:35	84	2:32	4.00	25:36	6:24	9	5:25	85	8:29	
□□ 3	1.00	7:28	7:28	8	1:30	80	2:39	5.00	33:04	6:36	8	6:55	84	11:08	
□□ 4	1.00	8:37	8:37	8	1:43	79	3:13	6.00	41:41	6:56	8	8:38	83	14:19	
□□□ Hermannskli	2.60	21:26	8:14	8	4:52	82	8:15	8.60	1:03:07	7:20	8	13:30	83	22:34	
vor der Schiene	2.63	27:49	10:34	8	7:36	89	12:22	11.23	1:30:56	8:05	8	21:06	83	34:56	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	4:16	9:28	9	1:05	90	1:48	11.70	1:35:12	8:08	8	22:11	85	1:35:12	