



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hampel, Claudia

□□: TSV Barsinghausen

□□: 84

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:37:54

□□: 6.74 km/h

□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 310 (of 346)

□□□□□/□: 89 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 1:13:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	18:38	6:12	10	4:12	91	6:19	3.00	18:38	6:12	10	4:12	91	6:19
□□ 2	1.00	7:41	7:41	11	1:56	93	2:53	4.00	26:19	6:34	10	6:08	90	9:12
□□ 3	1.00	7:58	7:58	11	2:00	90	3:09	5.00	34:17	6:51	10	8:08	90	12:21
□□ 4	1.00	9:15	9:15	10	2:21	89	3:51	6.00	43:32	7:15	10	10:29	89	16:10
□□□ Hermannskli	2.60	22:08	8:30	10	5:34	87	8:57	8.60	1:05:40	7:38	10	16:03	89	25:07
vor der Schiene	2.63	27:57	10:37	9	7:44	90	12:30	11.23	1:33:37	8:20	10	23:47	89	37:37
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:17	9:31	10	1:06	91	1:49	11.70	1:37:54	8:22	10	24:53	90	1:37:54