



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Ebeling, Matthias

□□: Post-SV Holzminden

□□: 50

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:40:25

□□: 6.57 km/h

□□□□: 8:35 min/km

□□□□□/□□□: 318 (of 346)

□□□□□/□: 224 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 29(of 30)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	17:54	5:57	29	5:59	219	7:28	3.00	17:54	5:57	29	5:59	219	7:28	
□□ 2	1.00	7:31	7:30	28	2:43	223	3:30	4.00	25:25	6:21	29	8:42	220	10:58	
□□ 3	1.00	8:00	8:00	28	3:03	223	3:54	5.00	33:25	6:40	28	11:42	220	14:52	
□□ 4	1.00	9:31	9:31	28	3:53	224	4:52	6.00	42:56	7:09	28	15:35	222	19:44	
□□□ Hermannskli	2.60	23:27	9:01	29	9:40	227	11:58	8.60	1:06:23	7:43	29	25:05	225	31:42	
vor der Schiene	2.63	29:31	11:13	29	13:04	228	15:49	11.23	1:35:54	8:32	29	38:05	225	46:55	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	4:31	10:02	29	2:00	228	2:23	11.70	1:40:25	8:34	30	1:40:25	226	1:40:25	