



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Golüke, Werner

□□□: 1:43:20

□□: Post-SV Holzminden

□□: 6.39 km/h

□□: 74

□□□□: 8:50 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 321 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 227 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 15(of 19)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 1:10:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	19:42	6:33	16	5:56	229	9:16	3.00	19:42	6:33	16	5:56	229	9:16
□□ 2	1.00	7:58	7:58	16	2:28	231	3:57	4.00	27:40	6:55	16	8:21	229	13:13
□□ 3	1.00	8:30	8:30	16	2:48	232	4:24	5.00	36:10	7:13	16	11:01	229	17:37
□□ 4	1.00	9:25	9:24	15	2:49	223	4:46	6.00	45:35	7:35	16	13:46	229	22:23
□□□ Hermannskli	2.60	23:33	9:03	15	7:51	228	12:04	8.60	1:09:08	8:02	15	21:15	227	34:27
vor der Schiene	2.63	29:31	11:13	17	10:10	228	15:49	11.23	1:38:39	8:47	15	30:56	228	49:40
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:41	10:24	17	1:51	229	2:33	11.70	1:43:20	8:49	15	32:29	229	1:43:20