



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Kopp, Andreas

□□□: 1:41:03

□□: Post-SV Holzminden

□□: 6.53 km/h

□□: 124

□□□□: 8:38 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 319 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 225 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 18(of 18)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------------|------|--------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.00 | 20:10 | 6:43 | 18 | 7:31 | 232 | 9:44 | 3.00 | 20:10 | 6:43 | 18 | 7:31 | 232 | 9:44 |
| □□ 2 | 1.00 | 7:55 | 7:55 | 18 | 2:50 | 230 | 3:54 | 4.00 | 28:05 | 7:01 | 18 | 10:19 | 232 | 13:38 |
| □□ 3 | 1.00 | 8:07 | 8:07 | 18 | 2:49 | 226 | 4:01 | 5.00 | 36:12 | 7:14 | 18 | 13:06 | 230 | 17:39 |
| □□ 4 | 1.00 | 9:49 | 9:48 | 18 | 4:00 | 227 | 5:10 | 6.00 | 46:01 | 7:40 | 18 | 16:54 | 230 | 22:49 |
| □□□ Hermannskli | 2.60 | 22:39 | 8:42 | 18 | 8:00 | 224 | 11:10 | 8.60 | 1:08:40 | 7:59 | 18 | 24:52 | 226 | 33:59 |
| vor der Schiene | 2.63 | 28:15 | 10:44 | 18 | 10:15 | 220 | 14:33 | 11.23 | 1:36:55 | 8:37 | 18 | 35:07 | 226 | 47:56 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 4:08 | 9:11 | 18 | 1:19 | 219 | 2:00 | 11.70 | 1:41:03 | 8:38 | 18 | 36:26 | 227 | 1:41:03 |