



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Grasmann, Edith

□□□: 1:45:43

□□: SVG Ruhstorf/Rott

□□: 6.24 km/h

□□: 77

□□□□: 9:02 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 326 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 97 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 1:26:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	18:18	6:06	2	1:15	88	5:59	3.00	18:18	6:06	2	1:15	88	5:59	
□□ 2	1.00	8:37	8:37	3	1:55	99	3:49	4.00	26:55	6:43	2	3:10	94	9:48	
□□ 3	1.00	9:33	9:33	3	2:30	103	4:44	5.00	36:28	7:17	3	5:40	99	14:32	
□□ 4	1.00	12:46	12:46	3	4:42	106	7:22	6.00	49:14	8:12	3	10:22	102	21:52	
□□□ Hermannskli	2.60	24:32	9:26	3	5:07	98	11:21	8.60	1:13:46	8:34	3	15:29	100	33:13	
vor der Schiene	2.63	27:47	10:33	3	3:27	88	12:20	11.23	1:41:33	9:02	3	18:56	98	45:33	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	4:10	9:15	3	0:27	87	1:42	11.70	1:45:43	9:02	3	19:23	98	1:45:43	