



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

**Bendel, Siegfried**

□□: SG Chemie Zeitz e.V.

□□: 182

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:49:34

□□: 6.02 km/h

□□□□: 9:22 min/km

□□□□□/□□□□: 334 (of 346)

□□□□□/□: 233 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:31:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1             | 3.00     | 20:24    | 6:47         | 6       | 4:13    | 235     | 9:58    | 3.00  | 20:24     | 6:47      | 6             | 4:13    | 235     | 9:58    |         |
| □□ 2             | 1.00     | 8:40     | 8:39         | 5       | 1:24    | 234     | 4:39    | 4.00  | 29:04     | 7:15      | 5             | 5:37    | 234     | 14:37   |         |
| □□ 3             | 1.00     | 9:55     | 9:54         | 5       | 2:39    | 236     | 5:49    | 5.00  | 38:59     | 7:47      | 5             | 8:16    | 234     | 20:26   |         |
| □□ 4             | 1.00     | 11:45    | 11:45        | 6       | 3:23    | 237     | 7:06    | 6.00  | 50:44     | 8:27      | 5             | 11:39   | 234     | 27:32   |         |
| □□□ Hermannskli  | 2.60     | 24:47    | 9:31         | 5       | 4:26    | 233     | 13:18   | 8.60  | 1:15:31   | 8:46      | 5             | 16:05   | 234     | 40:50   |         |
| vor der Schiene  | 2.63     | 29:40    | 11:16        | 5       | 4:57    | 230     | 15:58   | 11.23 | 1:45:11   | 9:21      | 5             | 18:33   | 235     | 56:12   |         |
| nach der Schiene | 0.02     | fehlt!   | -            | -       | -       | -       | -       | 11.25 | -         | -         | -             | -       | -       | -       |         |
| Brocken          | 0.45     | 4:23     | 9:44         | 3       | 0:34    | 224     | 2:15    | 11.70 | 1:49:34   | 9:21      | 5             | 18:33   | 235     | 1:49:34 |         |