



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Amarell, Ludwig

□□□: 1:51:22

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufrerein

□□: 5.93 km/h

□□: 265

□□□□: 9:31 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 336 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 235 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Senioren M75 (75 und älter)

□□□□□□□: 1:31:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	20:35	6:51	7	4:24	236	10:09	3.00	20:35	6:51	7	4:24	236	10:09
□□ 2	1.00	9:08	9:07	6	1:52	235	5:07	4.00	29:43	7:25	7	6:16	236	15:16
□□ 3	1.00	10:01	10:01	6	2:45	237	5:55	5.00	39:44	7:56	6	9:01	235	21:11
□□ 4	1.00	11:43	11:43	5	3:21	236	7:04	6.00	51:27	8:34	6	12:22	235	28:15
□□□ Hermannskli	2.60	25:24	9:46	6	5:03	234	13:55	8.60	1:16:51	8:56	6	17:25	236	42:10
vor der Schiene	2.63	29:43	11:17	6	5:00	231	16:01	11.23	1:46:34	9:29	6	19:56	236	57:35
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:48	10:39	6	0:59	230	2:40	11.70	1:51:22	9:31	6	20:21	237	1:51:22