



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Pohlmann, Gaby

□□□: 2:00:01

□□: LC Bad Arolsen

□□: 5.50 km/h

□□: 348

□□□□: 10:16 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 339 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 104 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Seniorinnen W75 (75 und älter)

□□□□□□□: 1:47:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.00	23:30	7:49	2	3:13	105	11:11	3.00	23:30	7:49	2	3:13	105	11:11
□□ 2	1.00	9:57	9:56	2	1:18	105	5:09	4.00	33:27	8:21	2	4:31	105	16:20
□□ 3	1.00	10:15	10:15	2	1:30	104	5:26	5.00	43:42	8:44	2	6:01	105	21:46
□□ 4	1.00	12:03	12:03	2	1:58	104	6:39	6.00	55:45	9:17	2	7:59	105	28:23
□□□ Hermannskli	2.60	26:45	10:17	2	2:15	102	13:34	8.60	1:22:30	9:35	2	10:14	104	41:57
vor der Schiene	2.63	32:35	12:23	2	2:03	101	17:08	11.23	1:55:05	10:14	2	12:17	104	59:05
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:56	10:57	2	0:14	101	2:28	11.70	2:00:01	10:15	2	12:31	105	2:00:01