



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Wolke, Illona

□□: LG Salzgitter

□□: 251

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 2:09:20

□□: 5.10 km/h

□□□□: 11:03 min/km

□□□□□/□□□: 342 (of 346)

□□□□□/□: 106 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:45:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.00 | 23:29 | 7:49 | 2 | 2:31 | 104 | 11:10 | 3.00 | 23:29 | 7:49 | 2 | 2:31 | 104 | 11:10 |
| □□ 2 | 1.00 | 9:51 | 9:50 | 2 | 0:51 | 104 | 5:03 | 4.00 | 33:20 | 8:20 | 2 | 3:22 | 104 | 16:13 |
| □□ 3 | 1.00 | 10:18 | 10:18 | 2 | 0:58 | 105 | 5:29 | 5.00 | 43:38 | 8:43 | 2 | 4:20 | 104 | 21:42 |
| □□ 4 | 1.00 | 11:57 | 11:56 | 2 | 0:44 | 103 | 6:33 | 6.00 | 55:35 | 9:15 | 2 | 5:04 | 104 | 28:13 |
| □□□ Hermannskli | 2.60 | 28:44 | 11:03 | 2 | 3:54 | 106 | 15:33 | 8.60 | 1:24:19 | 9:48 | 2 | 8:58 | 105 | 43:46 |
| vor der Schiene | 2.63 | 38:36 | 14:40 | 2 | 12:42 | 106 | 23:09 | 11.23 | 2:02:55 | 10:56 | 2 | 21:40 | 106 | 1:06:55 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 6:25 | 14:15 | 2 | 2:06 | 106 | 3:57 | 11.70 | 2:09:20 | 11:03 | 2 | 23:46 | 107 | 2:09:20 |