



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Ellerkamm, Jürgen

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 55

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 2:12:10

□□: 4.99 km/h

□□□□: 11:18 min/km

□□□□□/□□□: 343 (of 346)

□□□□□/□: 237 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:31:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	20:22	6:47	5	4:11	234	9:56	3.00	20:22	6:47	5	4:11	234	9:56
□□ 2	1.00	9:11	9:11	7	1:55	236	5:10	4.00	29:33	7:23	6	6:06	235	15:06
□□ 3	1.00	10:28	10:28	7	3:12	238	6:22	5.00	40:01	8:00	7	9:18	236	21:28
□□ 4	1.00	12:52	12:52	7	4:30	238	8:13	6.00	52:53	8:48	7	13:48	237	29:41
□□□ Hermannskli	2.60	30:48	11:50	7	10:27	238	19:19	8.60	1:23:41	9:43	7	24:15	238	49:00
vor der Schiene	2.63	41:12	15:39	7	16:29	238	27:30	11.23	2:04:53	11:07	7	38:15	238	1:15:54
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	7:17	16:11	7	3:28	237	5:09	11.70	2:12:10	11:17	7	41:09	239	2:12:10