



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schweiger, Franz

□□□: 59:33

□□: LG Allgäu

□□: 11.08 km/h

□□: 214

□□□□: 5:05 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 39 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 37 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 2(of 23)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:12	4:03	6	1:17	70	1:46	3.00	12:12	4:03	6	1:17	70	1:46
□□ 2	1.00	4:45	4:45	2	0:18	47	0:44	4.00	16:57	4:14	6	1:35	66	2:30
□□ 3	1.00	4:50	4:49	2	0:17	38	0:44	5.00	21:47	4:21	5	1:52	59	3:14
□□ 4	1.00	5:24	5:24	2	0:16	28	0:45	6.00	27:11	4:31	3	2:08	53	3:59
□□□ Hermannskli	2.60	13:32	5:12	2	1:11	33	2:03	8.60	40:43	4:44	3	3:19	44	6:02
vor der Schiene	2.63	16:17	6:11	3	1:07	30	2:35	11.23	57:00	5:04	2	4:26	33	8:01
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:33	5:39	4	0:08	52	0:25	11.70	59:33	5:05	2	4:33	38	59:33