



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Krieghoff, Marcel

□□: sc impuls erfurt

□□: 3

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Männer (20-34 Jahre)

□□□: 52:09

□□: 13.46 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□□: 5 (of 346)

□□□□□/□: 5 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 5(of 44)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	10:40	3:33	5	0:14	5	0:14	3.00	10:40	3:33	5	0:14	5	0:14
□□ 2	1.00	4:10	4:10	4	0:09	4	0:09	4.00	14:50	3:42	5	0:23	5	0:23
□□ 3	1.00	4:13	4:13	4	0:07	4	0:07	5.00	19:03	3:48	5	0:30	5	0:30
□□ 4	1.00	4:45	4:45	6	0:06	6	0:06	6.00	23:48	3:58	5	0:36	5	0:36
□□□ Hermannskli	2.60	11:59	4:36	5	0:30	5	0:30	8.60	35:47	4:09	5	1:06	5	1:06
vor der Schiene	2.63	14:08	5:22	3	0:26	3	0:26	11.23	49:55	4:26	5	0:56	5	0:56
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:14	4:57	5	0:06	6	0:06	11.70	52:09	4:27	5	0:58	6	52:09