



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Laue, Simon

□□: LG Braunschweig

□□: 140

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Männer (20-34 Jahre)

□□□: 59:40

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 346)

□□□□□/□: 38 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 22(of 44)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.00 | 11:54 | 3:58 | 26 | 1:28 | 46 | 1:28 | 3.00 | 11:54 | 3:58 | 26 | 1:28 | 46 | 1:28 |
| □□ 2 | 1.00 | 4:39 | 4:39 | 22 | 0:38 | 31 | 0:38 | 4.00 | 16:33 | 4:08 | 25 | 2:06 | 41 | 2:06 |
| □□ 3 | 1.00 | 4:45 | 4:45 | 20 | 0:39 | 29 | 0:39 | 5.00 | 21:18 | 4:15 | 25 | 2:45 | 41 | 2:45 |
| □□ 4 | 1.00 | 5:29 | 5:29 | 23 | 0:50 | 43 | 0:50 | 6.00 | 26:47 | 4:27 | 25 | 3:35 | 39 | 3:35 |
| □□□ Hermannskli | 2.60 | 13:23 | 5:08 | 17 | 1:54 | 27 | 1:54 | 8.60 | 40:10 | 4:40 | 20 | 5:29 | 33 | 5:29 |
| vor der Schiene | 2.63 | 16:56 | 6:26 | 23 | 3:14 | 49 | 3:14 | 11.23 | 57:06 | 5:05 | 21 | 8:07 | 37 | 8:07 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:34 | 5:42 | 30 | 0:26 | 56 | 0:26 | 11.70 | 59:40 | 5:05 | 22 | 8:29 | 39 | 59:40 |