



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Langer, Thomas

□□□: 59:53

□□: LG Allgäu

□□: 11.02 km/h

□□: 331

□□□□: 5:07 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 42 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 40 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 3(of 23)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	11:59	3:59	3	1:04	63	1:33	3.00	11:59	3:59	3	1:04	63	1:33
□□ 2	1.00	4:48	4:47	5	0:21	57	0:47	4.00	16:47	4:11	3	1:25	58	2:20
□□ 3	1.00	4:57	4:57	3	0:24	57	0:51	5.00	21:44	4:20	3	1:49	57	3:11
□□ 4	1.00	5:25	5:25	3	0:17	31	0:46	6.00	27:09	4:31	2	2:06	52	3:57
□□□ Hermannskli	2.60	13:33	5:12	3	1:12	35	2:04	8.60	40:42	4:43	2	3:18	42	6:01
vor der Schiene	2.63	16:36	6:18	5	1:26	41	2:54	11.23	57:18	5:06	3	4:44	40	8:19
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:35	5:44	5	0:10	57	0:27	11.70	59:53	5:07	3	4:53	41	59:53