



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

0000

Langer, Thomas

000: 59:53

00: LG Allgäu

00: 11.02 km/h

00: 331

0000: 5:07 min/km

00: 11.70 km

00000/000: 42 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

00000/0: 40 (of 239)

000000: 51:11

0000:

00000: 3(of 23)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

0000000: 55:00

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.00	11:59	3:59	3	1:04	63	1:33	3.00	11:59	3:59	3	1:04	63	1:33
00 2	1.00	4:48	4:47	5	0:21	57	0:47	4.00	16:47	4:11	3	1:25	58	2:20
00 3	1.00	4:57	4:57	3	0:24	57	0:51	5.00	21:44	4:20	3	1:49	57	3:11
00 4	1.00	5:25	5:25	3	0:17	31	0:46	6.00	27:09	4:31	2	2:06	52	3:57
000 Hermannskli	2.60	13:33	5:12	3	1:12	35	2:04	8.60	40:42	4:43	2	3:18	42	6:01
vor der Schiene	2.63	16:36	6:18	5	1:26	41	2:54	11.23	57:18	5:06	3	4:44	40	8:19
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:35	5:44	5	0:10	57	0:27	11.70	59:53	5:07	3	4:53	41	59:53