



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Mietzsch, Denis

□□: MTV 1881 Ingolstadt

□□: 338

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:09

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 346)

□□□□□/□: 43 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:03	4:00	4	1:08	64	1:37	3.00	12:03	4:00	4	1:08	64	1:37	
□□ 2	1.00	4:45	4:45	2	0:18	47	0:44	4.00	16:48	4:12	4	1:26	60	2:21	
□□ 3	1.00	4:57	4:57	3	0:24	57	0:51	5.00	21:45	4:20	4	1:50	58	3:12	
□□ 4	1.00	5:35	5:34	5	0:27	51	0:56	6.00	27:20	4:33	5	2:17	56	4:08	
□□□ Hermannskli	2.60	13:39	5:15	4	1:18	38	2:10	8.60	40:59	4:45	4	3:35	50	6:18	
vor der Schiene	2.63	16:39	6:19	6	1:29	43	2:57	11.23	57:38	5:07	5	5:04	44	8:39	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:31	5:35	3	0:06	41	0:23	11.70	1:00:09	5:08	4	5:09	44	1:00:09	