



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Kreisel, Götz

□□: ASC Rosellen/Neuss

□□: 127

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:14

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 346)

□□□□□/□: 45 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 5(of 23)

□□□□□□□: 55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:11	4:03	5	1:16	66	1:45	3.00	12:11	4:03	5	1:16	66	1:45	
□□ 2	1.00	4:45	4:45	2	0:18	47	0:44	4.00	16:56	4:14	5	1:34	65	2:29	
□□ 3	1.00	4:57	4:57	3	0:24	57	0:51	5.00	21:53	4:22	6	1:58	65	3:20	
□□ 4	1.00	5:37	5:36	6	0:29	55	0:58	6.00	27:30	4:34	6	2:27	60	4:18	
□□□ Hermannskli	2.60	13:43	5:16	5	1:22	43	2:14	8.60	41:13	4:47	5	3:49	56	6:32	
vor der Schiene	2.63	16:23	6:13	4	1:13	34	2:41	11.23	57:36	5:07	4	5:02	42	8:37	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:38	5:51	7	0:13	67	0:30	11.70	1:00:14	5:08	5	5:14	46	1:00:14	