



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Brandt, Tewes

□□□: 1:00:30

□□: Delligser SC

□□: 10.91 km/h

□□: 28

□□□□: 5:10 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 51 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 48 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 6(of 23)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:28	4:09	10	1:33	82	2:02	3.00	12:28	4:09	10	1:33	82	2:02
□□ 2	1.00	4:57	4:57	8	0:30	75	0:56	4.00	17:25	4:21	10	2:03	81	2:58
□□ 3	1.00	5:00	5:00	7	0:27	66	0:54	5.00	22:25	4:29	9	2:30	76	3:52
□□ 4	1.00	5:47	5:46	7	0:39	65	1:08	6.00	28:12	4:42	9	3:09	74	5:00
□□□ Hermannskli	2.60	13:50	5:19	6	1:29	50	2:21	8.60	42:02	4:53	7	4:38	65	7:21
vor der Schiene	2.63	16:03	6:06	2	0:53	25	2:21	11.23	58:05	5:10	6	5:31	51	9:06
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:25	5:22	1	-	23	0:17	11.70	1:00:30	5:10	6	5:30	49	1:00:30