



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Nissinen, Jussi

□□□: 1:00:36

□□: VfL Altenstadt

□□: 10.89 km/h

□□: 376

□□□□: 5:11 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 53 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 50 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 7(of 26)

männliche Jugend U20 (16-19 Jahre)

□□□□□□□: 54:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	11:44	3:54	6	0:43	38	1:18	3.00	11:44	3:54	6	0:43	38	1:18
□□ 2	1.00	4:39	4:39	4	0:18	31	0:38	4.00	16:23	4:05	6	0:56	38	1:56
□□ 3	1.00	4:49	4:48	4	0:21	34	0:43	5.00	21:12	4:14	5	1:16	36	2:39
□□ 4	1.00	5:27	5:27	4	0:29	35	0:48	6.00	26:39	4:26	4	1:34	32	3:27
□□□ Hermannskli	2.60	13:55	5:21	8	1:26	54	2:26	8.60	40:34	4:43	4	3:00	38	5:53
vor der Schiene	2.63	17:21	6:35	10	3:02	60	3:39	11.23	57:55	5:09	7	6:02	48	8:56
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:41	5:57	12	0:28	74	0:33	11.70	1:00:36	5:10	7	6:19	51	1:00:36