



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Hoffmann, Benedikt

□□□: 53:33

□□: TSG 1845 Heilbronn

□□: 12.32 km/h

□□: 2

□□□□: 4:35 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 6 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 6 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 6(of 44)

Männer (20-34 Jahre)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	10:40	3:33	5	0:14	5	0:14	3.00	10:40	3:33	5	0:14	5	0:14
□□ 2	1.00	4:12	4:12	7	0:11	7	0:11	4.00	14:52	3:43	7	0:25	7	0:25
□□ 3	1.00	4:15	4:15	6	0:09	6	0:09	5.00	19:07	3:49	6	0:34	6	0:34
□□ 4	1.00	4:41	4:41	3	0:02	3	0:02	6.00	23:48	3:58	5	0:36	5	0:36
□□□ Hermannskli	2.60	11:59	4:36	5	0:30	5	0:30	8.60	35:47	4:09	5	1:06	5	1:06
vor der Schiene	2.63	15:21	5:50	10	1:39	13	1:39	11.23	51:08	4:33	6	2:09	6	2:09
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:25	5:22	16	0:17	23	0:17	11.70	53:33	4:34	6	2:22	7	53:33