



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Braukhoff, Luis Gabriel**

□□□: 1:01:32

□□: LG Fulda

□□: 10.73 km/h

□□: 279

□□□□: 5:16 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 62 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 59 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 11(of 26)

männliche Jugend U20 (16-19 Jahre)

□□□□□□□: 54:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1             | 3.00     | 12:29    | 4:09         | 17      | 1:28    | 84      | 2:03    | 3.00  | 12:29     | 4:09      | 17            | 1:28    | 84      | 2:03    |         |
| □□ 2             | 1.00     | 5:06     | 5:05         | 21      | 0:45    | 99      | 1:05    | 4.00  | 17:35     | 4:23      | 20            | 2:08    | 88      | 3:08    |         |
| □□ 3             | 1.00     | 5:02     | 5:01         | 14      | 0:34    | 70      | 0:56    | 5.00  | 22:37     | 4:31      | 20            | 2:41    | 88      | 4:04    |         |
| □□ 4             | 1.00     | 5:49     | 5:48         | 12      | 0:51    | 70      | 1:10    | 6.00  | 28:26     | 4:44      | 16            | 3:21    | 82      | 5:14    |         |
| □□□ Hermannskli  | 2.60     | 14:16    | 5:29         | 13      | 1:47    | 67      | 2:47    | 8.60  | 42:42     | 4:57      | 13            | 5:08    | 73      | 8:01    |         |
| vor der Schiene  | 2.63     | 16:34    | 6:17         | 7       | 2:15    | 40      | 2:52    | 11.23 | 59:16     | 5:16      | 11            | 7:23    | 63      | 10:17   |         |
| nach der Schiene | 0.02     | fehlt!   | -            | -       | -       | -       | -       | 11.25 | -         | -         | -             | -       | -       | -       |         |
| Brocken          | 0.45     | 2:16     | 5:02         | 3       | 0:03    | 9       | 0:08    | 11.70 | 1:01:32   | 5:15      | 11            | 7:15    | 60      | 1:01:32 |         |