



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Braukhoff, Luis Gabriel

□□□: 1:01:32

□□: LG Fulda

□□: 10.73 km/h

□□: 279

□□□□: 5:16 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 62 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 59 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 11(of 26)

männliche Jugend U20 (16-19 Jahre)

□□□□□□□: 54:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:29	4:09	17	1:28	84	2:03	3.00	12:29	4:09	17	1:28	84	2:03
□□ 2	1.00	5:06	5:05	21	0:45	99	1:05	4.00	17:35	4:23	20	2:08	88	3:08
□□ 3	1.00	5:02	5:01	14	0:34	70	0:56	5.00	22:37	4:31	20	2:41	88	4:04
□□ 4	1.00	5:49	5:48	12	0:51	70	1:10	6.00	28:26	4:44	16	3:21	82	5:14
□□□ Hermannskli	2.60	14:16	5:29	13	1:47	67	2:47	8.60	42:42	4:57	13	5:08	73	8:01
vor der Schiene	2.63	16:34	6:17	7	2:15	40	2:52	11.23	59:16	5:16	11	7:23	63	10:17
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:16	5:02	3	0:03	9	0:08	11.70	1:01:32	5:15	11	7:15	60	1:01:32