



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hollmann, Christian

□□□: 1:01:44

□□: Weltraumjogger Berlin

□□: 10.69 km/h

□□: 101

□□□□: 5:17 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 66 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 62 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 7(of 23)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	11:53	3:57	2	0:58	44	1:27	3.00	11:53	3:57	2	0:58	44	1:27
□□ 2	1.00	4:49	4:48	6	0:22	63	0:48	4.00	16:42	4:10	2	1:20	52	2:15
□□ 3	1.00	4:58	4:58	6	0:25	64	0:52	5.00	21:40	4:20	2	1:45	53	3:07
□□ 4	1.00	5:34	5:33	4	0:26	50	0:55	6.00	27:14	4:32	4	2:11	54	4:02
□□□ Hermannskli	2.60	14:12	5:27	7	1:51	62	2:43	8.60	41:26	4:49	6	4:02	61	6:45
vor der Schiene	2.63	17:25	6:37	9	2:15	62	3:43	11.23	58:51	5:14	7	6:17	59	9:52
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:53	6:24	13	0:28	113	0:45	11.70	1:01:44	5:16	7	6:44	63	1:01:44