



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Braukhoff, Jan Luca**

□□□: 1:02:02

□□: LG Fulda

□□: 10.64 km/h

□□: 278

□□□□: 5:18 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 69 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 65 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 12(of 26)

männliche Jugend U20 (16-19 Jahre)

□□□□□□□: 54:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1             | 3.00     | 12:29    | 4:09         | 17      | 1:28    | 84      | 2:03    | 3.00  | 12:29     | 4:09          | 17      | 1:28    | 84      | 2:03    |
| □□ 2             | 1.00     | 5:03     | 5:02         | 18      | 0:42    | 90      | 1:02    | 4.00  | 17:32     | 4:23          | 17      | 2:05    | 84      | 3:05    |
| □□ 3             | 1.00     | 5:04     | 5:03         | 15      | 0:36    | 72      | 0:58    | 5.00  | 22:36     | 4:31          | 17      | 2:40    | 85      | 4:03    |
| □□ 4             | 1.00     | 5:50     | 5:49         | 13      | 0:52    | 73      | 1:11    | 6.00  | 28:26     | 4:44          | 16      | 3:21    | 82      | 5:14    |
| □□□ Hermannskli  | 2.60     | 14:15    | 5:28         | 12      | 1:46    | 65      | 2:46    | 8.60  | 42:41     | 4:57          | 12      | 5:07    | 72      | 8:00    |
| vor der Schiene  | 2.63     | 16:55    | 6:25         | 8       | 2:36    | 47      | 3:13    | 11.23 | 59:36     | 5:18          | 12      | 7:43    | 65      | 10:37   |
| nach der Schiene | 0.02     | fehlt!   | -            | -       | -       | -       | -       | 11.25 | -         | -             | -       | -       | -       | -       |
| Brocken          | 0.45     | 2:26     | 5:24         | 7       | 0:13    | 27      | 0:18    | 11.70 | 1:02:02   | 5:18          | 12      | 7:45    | 66      | 1:02:02 |