



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wilshusen, Matthias

□□□: 1:02:15

□□: Laufclub BlueLiner

□□: 11.28 km/h

□□: 246

□□□□: 5:19 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 70 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 66 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 9(of 24)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 55:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	11:52	3:57	9	0:47	42	1:26	3.00	11:52	3:57	9	0:47	42	1:26
□□ 2	1.00	4:43	4:43	8	0:20	39	0:42	4.00	16:35	4:08	9	1:07	43	2:08
□□ 3	1.00	4:55	4:55	8	0:24	54	0:49	5.00	21:30	4:17	9	1:28	48	2:57
□□ 4	1.00	5:38	5:38	8	0:30	57	0:59	6.00	27:08	4:31	9	1:55	51	3:56
□□□ Hermannskli	2.60	14:24	5:32	9	1:46	73	2:55	8.60	41:32	4:49	9	3:41	62	6:51
vor der Schiene	2.63	18:05	6:52	12	2:43	81	4:23	11.23	59:37	5:18	9	6:24	66	10:38
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:38	5:51	10	0:17	67	0:30	11.70	1:02:15	5:19	9	6:35	67	1:02:15