



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Ahne, Philip

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 263

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Männer (20-34 Jahre)

□□□: 1:03:11

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 346)

□□□□□/□: 71 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 33(of 44)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:18	4:06	35	1:52	73	1:52	3.00	12:18	4:06	35	1:52	73	1:52	
□□ 2	1.00	4:56	4:56	36	0:55	73	0:55	4.00	17:14	4:18	36	2:47	75	2:47	
□□ 3	1.00	5:10	5:10	37	1:04	81	1:04	5.00	22:24	4:28	36	3:51	75	3:51	
□□ 4	1.00	5:56	5:56	35	1:17	84	1:17	6.00	28:20	4:43	37	5:08	79	5:08	
□□□ Hermannskli	2.60	14:32	5:35	34	3:03	76	3:03	8.60	42:52	4:59	36	8:11	77	8:11	
vor der Schiene	2.63	18:00	6:50	33	4:18	76	4:18	11.23	1:00:52	5:25	34	11:53	73	11:53	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:19	5:08	9	0:11	12	0:11	11.70	1:03:11	5:24	33	12:00	72	1:03:11	