



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Ruf, Bernd

□□□: 1:03:19

□□: LG Rems-Welland

□□: 10.42 km/h

□□: 190

□□□□: 5:25 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 78 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 73 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 34(of 44)

Männer (20-34 Jahre)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:18	4:06	35	1:52	73	1:52	3.00	12:18	4:06	35	1:52	73	1:52	
□□ 2	1.00	4:54	4:54	35	0:53	70	0:53	4.00	17:12	4:17	35	2:45	73	2:45	
□□ 3	1.00	5:09	5:09	36	1:03	78	1:03	5.00	22:21	4:28	35	3:48	72	3:48	
□□ 4	1.00	5:57	5:57	36	1:18	87	1:18	6.00	28:18	4:43	36	5:06	76	5:06	
□□□ Hermannskli	2.60	14:33	5:35	35	3:04	77	3:04	8.60	42:51	4:58	35	8:10	75	8:10	
vor der Schiene	2.63	17:57	6:49	32	4:15	74	4:15	11.23	1:00:48	5:24	33	11:49	72	11:49	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:31	5:35	24	0:23	41	0:23	11.70	1:03:19	5:24	34	12:08	74	1:03:19	